

Formation Internationale d'Esthétique

Ecole d'Esthétique & de Bien-être
Depuis 80 ans, à Bruxelles



SPÉCIALISATION MASSAGES DU MONDE

Ou l'art du massage à travers les continents... De véritables voyages sensoriels, les massages du monde recèlent de bienfaits physiques et mentaux extraordinaires. Issus d'histoires ancestrales, ils révèlent de réelles vertus thérapeutiques. Notre formation comprend six massages donnés aux quatre coins du monde et réputés pour leurs effets thérapeutiques :

- Massage Indien ayurvédique (7 & 13 mars 2021)
- Massage aux Pierres chaudes (14 & 21 mars 2021)
- Massage Oriental à la bougie (27 & 28 mars 2021)
- Massage Suédois (3 & 4 avril 2021)
- Massage Balinais (10 & 11 avril 2021)
- Massage Lomi Lomi hawaïen (3 dimanches – 2, 9, 16 mai 2021)

ORGANISATION

La formation en Massages du Monde est programmée sur deux dimanches par mois répartie sur 6 mois. La formation est essentiellement pratique. Les élèves travaillent l'une sur l'autre afin d'apprendre la technique sur autrui mais aussi pour recevoir le massage afin d'évaluer les sensations sur son propre corps, ce qui permet un apprentissage de meilleure qualité.

Des examens sont organisés en fin de cycle afin d'obtenir le diplôme en Massage du Monde à la **F.I.E.**

- Le nombre de participants varie entre 2 à 10 élèves
- Les cosmétiques et le matériel professionnel sont mis à disposition durant les cours
- Un certain matériel est à prévoir pour la formation (la liste est donnée lors de l'inscription/ Il s'agit principalement d'essuies, d'un tablier, chaussons...)

Établissement et diplômes non reconnus par la Communauté française de Belgique.

DESCRIPTION DES MASSAGES

Massage Indien Ayurvédique

Originaire de l'Inde, le massage ayurvédique tire son nom de l'Ayurveda, médecine traditionnelle vieille de plus de 5000 ans et encore pratiquée à l'heure actuelle et reconnue par l'organisation mondiale de la santé.

Selon cette médecine, le corps est traversé par « un souffle vital » : Prâna. Lorsque ce flux énergétique est perturbé, notamment par le stress ou une mauvaise hygiène de vie, l'organisme souffre de nombreux dysfonctionnements.

En agissant par pressions et autres mouvements sur certains points énergétiques du corps « les Marmas », le massage a pour objectif de rétablir la circulation de ce souffle vital.

A la fois relaxant et énergétique, le massage ayurvédique permet entre autres de se décontracter, de dénouer les muscles et de chasser les toxines en redonnant ainsi toute l'énergie à la personne.



Massage oriental à la bougie

Le massage oriental tient ses origines au Maghreb. Il a été développé au VI^{ème} siècle dans les milieux musulmans et ses plus grands ambassadeurs sont aujourd'hui les hammams, les salles de massage et de bain de vapeur devenues de véritables institutions dans des pays comme le Maroc, la Syrie, l'Égypte.... Cette pratique a été enrichie au fil du temps par bien d'autres techniques venues d'Asie et du monde occidental, et est adoptée aux quatre coins du monde.

Le massage oriental se fait des pieds à la tête, en suivant le tracé musculaire. Véritable invitation au voyage, ce massage ouvre les portes de la détente et de la sérénité. Il allie douceur, effleurages, pétrissages, à des mouvements larges, fluides et enveloppants.

La bougie chauffée libère une cire onctueuse et nourrissante, améliorant ainsi le toucher et par conséquent le ressenti du client.

Ce moment de relaxation permettra de développer la perception sensorielle du client, d'évacuer le stress, de dénouer les tensions, ainsi que de détendre les muscles.



Massage aux pierres chaudes

Ce massage d'origine amérindienne, s'effectue avec des pierres d'origine volcaniques qui sont utilisées pour leur vertu et leur capacité à retenir la chaleur.

Grâce à cette chaleur, les toxines sont libérées, le système immunitaire revigoré et l'organisme détendu. Le massage aux pierres chaudes est également réputé pour soulager les nœuds musculaires ainsi que les douleurs.

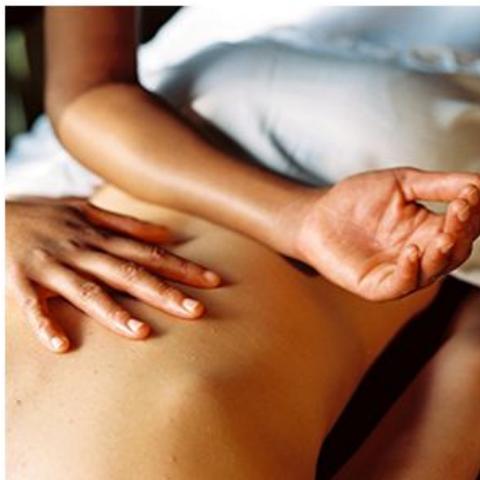


Massage Lomi-Lomi hawaïen

D'origine hawaïenne, le Lomi-Lomi est un magnifique massage qui dynamise et harmonise l'ensemble du système énergétique du corps. Il recourt aux énergies des 4 éléments : l'air, la terre, l'eau et le feu.

Étirements, acupressions, pétrissages, le massage Lomi-Lomi consiste en une succession de gestes visant à améliorer le bien-être de la personne massée. Les avant-bras y sont forts sollicités.

Les soins prodigués durant un massage trouvent leurs caractéristiques particulières dans un toucher unique, enveloppant et rassurant, une harmonie des gestes faite de grâce et de fluidité propre à la culture hawaïenne.



Massage Balinais

Le massage balinais tire ses origines d'un mélange de la médecine ayurvédique et chinoise. Il est pratiqué en Indonésie, et se décline en 2 temps : une phase de massage pure et une phase d'étirements visant à relaxer mais aussi à dynamiser les flux sanguins et énergétiques du corps.

Aucune partie du corps n'est négligée, il est à la fois doux et tonique, relaxant et énergisant permettant au corps d'évacuer le stress et d'harmoniser le physique et le mental en retravaillant sur des points énergétiques et leurs méridiens.

Un équilibre entre la relaxation et l'énergie vitale.



Le Massage Suédois

Le massage suédois, le plus connu et le plus populaire aux États-Unis et en Europe, a été inventé par Per Henrik Ling début 1800.

Très prisé par les sportifs, il tonifie les muscles, soulage les courbatures, les douleurs musculaires et les douleurs du dos.

Ce massage dynamique favorise la circulation sanguine et lymphatique, détoxifie l'organisme et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

En alternant différents gestes, il procure une grande détente musculaire : effleurages, pétrissages, frictions, percussions et vibrations.



FORMATRICE

La formation est donnée par notre formatrice, Catherine Jossien.

Dotée de près de 28 ans d'expérience, voici les points clés de son parcours en tant que professionnelle de la beauté et du bien-être :

- Esthéticienne et Masseuse de **Lady Gaga** pour la Tournée Européenne de septembre 2014 à fin Décembre 2014 en soins du visage et du corps (utilisation de l'appareil à radio fréquence) modelages du Monde, pose d'ongles gel, soins amincissants raffermissants.
- Formatrice SPA thérapeute MAESTRIS DUNKERQUE 2011 à juin 2014 - Jury du rectorat pour l'attribution des diplômes d'état français
- Esthéticienne spa thérapeute Martin Spa Hotel Genval depuis février 2015
- Senior Spa Expert Aspria Royal la Rasante bruxelles depuis juin 2016
- Gérante de l'institut Monsieur K Bruxelles
- 3 ans d'expérience en tant que Professeur Esthétique (correctrice d'examens écrits et oraux pour le Rectorat de Lille).

Diplômée du Brevet de Technicien Supérieur en Esthétique et Cosmétique et du CAP Esthétique Cosmétique, Catherine possède près de 28 ans d'expérience en Esthétique et Spa et, 3 ans d'expérience en tant que Professeur Esthétique (correctrice d'examens écrits et oraux pour le Rectorat de Lille). Formatrice en soins Spa et modelages du monde. Ses compétences couvrent la réalisation de cours et supports pédagogiques, les techniques de soins visage et corps, du maquillage, de la manucure et beauté des pieds Spa, de la pose d'ongles en gel ou en résine. Passionnée par son métier, Catherine est une personne dynamique, humaine, professionnelle & à l'écoute.



MINERVAL

- Le minerval est de 1650 euros.
- Facilité de versements sans intérêt d'échelonnement :
 - 450 euros d'acompte
 - 240 euros/mois par ordre permanent étalés sur 5 mensualités (du 1^{er} décembre 2020 au 1^{er} avril 2021 inclus).

Ce minerval comprend la formation, les cosmétiques et le matériel mis à la disposition à la F.I.E.

MATERIEL

A apporter lors de la formation :

- Uniforme avec tablier professionnel noir
- Chaussons d'intérieur noir
- 3 petits essuies marron
- 3 grands essuies marron
- 1 peignoir marron ou beige
- 1 plaid et un coussin marron ou beige
- 1 coupelle
- 1 peignoir marron ou beige
- 1 bassine en plastique noire (pour les pieds)
- 1 brosse pour pieds
- De quoi noter + bloc note + une farde pour glisser le syllabus des différents massages
- Lunch
- Un classeur ou cahier, un agenda et de quoi écrire

INSCRIPTION

Pour toute inscription ou demande de rendez-vous, veuillez nous contacter
par email gestion@fie-esthetique.com ou au 0488/24.25.66



gestion@fie-gestion.com
+32 488242566

Formation Internationale d'Esthétique
n° d'entreprise: BE0545895610
16 avenue Boileau, 1040 Etterbeek, Belgique